

2nd Entraînements Spécifiques Gardien(nes) de Buts

Le mercredi 11 Février 2026 à Villars-les-Dombes pour les filles et les garçons

*Chez les garçons et les filles : Séance menée par **Jérôme RENIER** (Technicien du Comité de l'Ain de handball) et **Isabelle JARRET** (élu Comité, ancienne gardienne de national).*



La Commission Technique départementale propose à tous les clubs de l'Ain de solliciter leurs **Gardien(nes) de Buts (nés en 2011, 2012, 2013 et 2014)**, afin qu'ils ou elles participent au « 2nd Entraînement spécifique Gardiens et Gardiennes de Buts » :

- **Le mercredi 11 février à Villars les Dombes de 13h à 15h00 pour les U13 F et M** Halle des sports, 114 Rue des Dombes, 01 330 Villars-les-Dombes)
- **Le mercredi 11 février à Villars les Dombes de 15h à 17h00 pour les U15 F et M** Halle des sports, 114 Rue des Dombes, 01 330 Villars-les-Dombes)

Objectifs :

- Augmenter le nombre de Gardien(ne)s de Buts
- Améliorer les connaissances et les savoir-faire individuels des Gardien(ne)s de Buts
- Faire se rencontrer les joueur(se)s des clubs de l'Ain
- Echanger avec des Gardien(ne)s de Buts expérimenté(e)s

Thèmes de travail sur les savoir-faire individuels :

- Travail de coordination/Dissociations segmentaires
- Vitesse/Accélération
- Souplesse
- Motricité générale et spécifique
- Pré-parade
- Parade
- Explosivité
- Equilibre
- Enchaînement parade-relande

- Placement/Déplacement
- Lecture du jeu
- Lecture de tirs
- Collaboration avec les défenseurs
- Lecture du duel Porteur de balle/Défenseur du Porteur de balle
- Duel tireur/gb

Joueur(se)s convié(e)s, issu(e)s de tous les clubs de l'Ain :

- Gardien(ne)s de buts nés en 2011
- Gardien(ne)s de buts nés en 2012
- Gardien(ne)s de buts nés en 2013
- Gardien(ne)s de buts nés en 2014

Pour information : Ces séances sont obligatoires pour les Gardien(ne)s sélectionné(e)s pour les stages départementaux 2012 et 2013 (et 2014).

TABLEAU DES GBS CONVOQUES

GENRE	NOM	PRENOM	DATE DE NAISSANCE	CLUB
F	ABERKANE	Dina	31/05/2012	MONTLUEL RACING CLUB HANDBALL
F	BENIER-ROLLET	Jeanne	12/06/2012	MEXIMIEUX HANDBALL
F	BOBAN	Adele	19/01/2012	OYONNAS US HANDBALL
F	BONGLET	Manuela	07/07/2012	BOURG HANDBALL
H	DUTERTRE	Ethan	14/08/2013	BELLEGARDE HANDBALL CLUB
H	FERON	Aristide	28/01/2012	COTIERE HANDBALL
H	GASSION	Thibaud	19/01/2012	BOURG HANDBALL
H	MONIN-BAREIL DUCROUX	Nathan	25/04/2012	CHATILLON VAILLANTE HANDBALL
H	LAUMET	Thomas	23/10/2013	CHATILLON VAILLANTE HANDBALL
H	CARQUIN	Timéo	17/11/2013	CHATILLON VAILLANTE HANDBALL
H	PORTHE	Martin	16/08/2014	CHATILLON VAILLANTE HANDBALL
H	GRIVEAUX	TEO	21/06/2013	MONTREAL HB
H	DUTERTRE	ETHAN	14/08/2013	BELLEGARDE HBC
H	LAUMET	THOMAS	23/10/2013	CHATILLON HB
H	LE MAGUET	THEO	03/05/2013	TREVOUX HB
H	BAUER	KYLIAN	05/01/2013	BOURG HB
H	BOURDAIS	MARC	25/01/2013	TREVOUX HB
F	TOMAS	LOANE	30/06/2013	AMBERIEU HBC
F	LEFEVRE FULCRAND	RAFAELLE	21/09/2014	COTIERE HANDBALL
F	GONCET	IMOGEN	14/10/2013	MONTREAL HB
F	EL FADIL	JANNAT	10/12/2014	OYONNAS US HANDBALL
F	LEBERTRE	CHLOE	15/01/2014	COTIERE HANDBALL
F	FOUQUE	LOANE	04/11/2014	BOURG HANDBALL

La Commission Technique Départementale